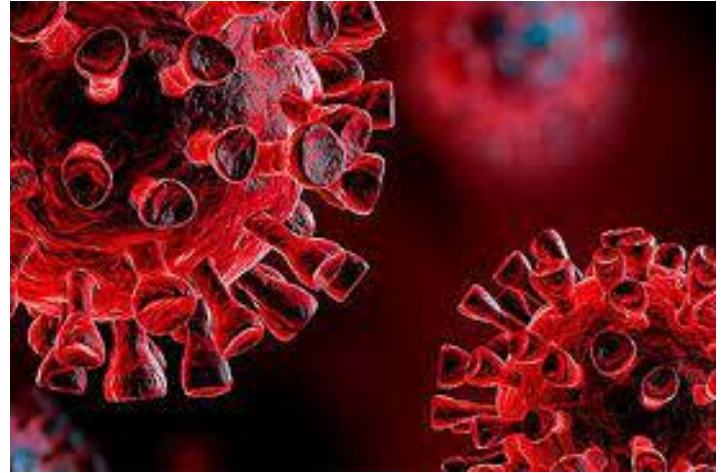


# Przechorowałeś covid-19 i co później?

(jakie są skutki choroby, jakie zmiany w organizmie spowodował wirus, na co powinniśmy zwrócić uwagę)

# Najczęstsze powikłania po przejściu koronawirusa:

- długotrwałe zmęczenie
- problemy sercowo-naczyniowe
- problemy z orientacją i komunikacją
- skłonność do zapominania
- powikłania neurologiczne
- objawy żołądkowo-jelitowe
- zapalenie spojówek
- gorączka trwająca co najmniej 3 dni



## Po przejściu koronawirusa warto:

- wykonywać proste treningi i ćwiczenia na koordynację ruchową
- ograniczyć wychodzenie z domu do minimum
- dobrze się przebadać



**Wszystkie powikłania nie trwają dłużej niż 60 dni!**