

# JAK CHORUJĄ DZIECI NA KORONAWIRUSA? JAK CHORUJE MŁODZIEŻ?

*JAK ROZPOZNAĆ TĘ CHOROBE? - OBJAWY*

Wyniki jednego z brytyjskich badań osób hospitalizowanych z powodu COVID-19 wskazują, że dzieci i nastolatki dużo rzadziej rozwijają ciężką postać COVID-19, dużo rzadziej też na tę chorobę umierają. Wyniki swoich badań naukowcy podkreślają, że otyłość, przynależność do rasy czarnej oraz wiek poniżej miesiąca zwiększają ryzyko rozwinięcia cięższej postaci choroby.

Do szpitali trafiają głównie dzieci w wieku około 5 lat, które oprócz COVID-19 mają choroby współistniejące. Około 42% z nich miało co najmniej jedną chorobę współistniejącą, najczęściej chorobę neurologiczną lub astmę. Badania pokazują, że wśród nastolatków w wieku od 12 do 17 lat jest nawet dwa razy więcej zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2, niż u dzieci w wieku od 5 do 11 lat.

## KORONAWIRUS U DZIECI I MŁODZIEŻY

### MIS-C

Objawy MIS-C obejmują uporczywą gorączkę, objawy żołądkowo-jelitowe (ból brzucha, wymioty, biegunkę), wysypkę oraz zapalenie spojówek.

### COVID-19

Najczęstsze objawy COVID-19 u dzieci przypominają przeziębienie, są to np. kaszel, gorączka (zwykle ok. 38°C), katar, czasem wymioty i biegunka, ból gardła, osłabienie oraz utrata węchu i smaku.

## ROZPOZNAWANIE WIRUSA

Jeśli zauważysz u swojego dziecka objawy infekcji, koniecznie skontaktuj się z lekarzem. Zwróć uwagę na symptomy z przewodu pokarmowego wymioty, biegunki, gorączkę, ból głowy i kaszel. Pamiętaj, że niemowlęta i małe dzieci (do 2 lat) zawsze wymagają zbadania. Aby potwierdzić zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, konieczne jest wykonanie wymazu z nosogardła i badania molekularnego lub testu antygenowego.

Jeżeli pojawią się jakiegokolwiek objawy, które mogłyby sugerować COVID-19, należy bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem w ramach teleporady i w razie zalecenia lekarza wykonać test w kierunku zakażenia SARS-CoV-2. Dopóki nie potwierdzimy zakażenia testem, należy zachować dystans społeczny oraz wszystkie środki ostrożności, które stosuje się w trakcie kwarantanny czy izolacji domowej.